

**SLOVENSKÝ POHÁR
V SKIALPINIZME
Malá Fatra
Sučianska dolina
7. február 2009**



SLOVENSKÁ SKIALPINISTICKÁ ASOCIÁCIA





www.skialp4u.sk

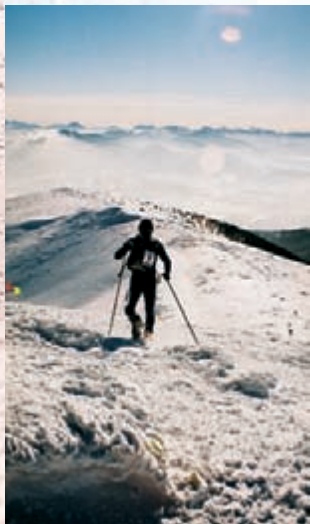


SLOVENSKÁ SKIALPINISTICKÁ ASOCIÁCIA

Skialp Sučany a Slovenská skialpinistická asociácia organizujú 2. kolo Slovenského pohára v skialpinizme 2009 s podporou Ministerstva školstva SR.

Kalendár pretekov slovenského pohára:

- 07. 02. 2009 – II. kolo SP – Sučany, M. Fatra, SK
- 14. 02. 2009 – III. kolo SP – Zakopané, PL
- 28. 02. 2009 – I. kolo SP – Jánské Lázně, CZ
- 08. 03. 2009 – IV. kolo SP – Štrbské pleso, V. Tatry, SK
- 11. 04. 2009 – V. kolo SP – maratón V. Tatry, SK



Vážení priatelia,

pozývame Vás na 5. ročník Memoriálu Jána Doboša v obci Sučany, ktorý je zároveň druhým kolom pretekov Slovenského pohára v skialpinizme v roku 2009 – dňa 7. februára 2009.

Štart a cieľ pretekov bude v Sučianskej doline, v priestore okolo chaty Urbárskeho spolčenstva „Koniarky“. Trate budú situované v oblasti Malého Fatranského Kriváňa.

Preteky budú spestrené zaujímavým programom a občerstvením.

Tešíme sa na vás.

členovia a priaznivci klubu Skialp Sučany



architektúra . stavby . sanácie . komplexná obnova

ĎAKUJEME VŠETKÝM SPONZOROM
za poskytnuté vecné a finančné prostriedky.
ĎAKUJEME VŠETKÝM,

ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomohli pri organizovaní pretekov.

PROPOZÍCIE SKIALPINISTICKÝCH PRETEKOV

NÁZOV PRETEKOV

2. kolo Slovenského pohára v skialpinizme 2009

5. ročník Memoriálu Jána Doboša

ORGANIZAČNÉ POKYNY

Usporiadateľ:
Skialpinistický klub
SKIALP SUČANY

Organizačný výbor: Riaditeľ : Ing. Branislav Kottek
Hlavný rozhodca : Miroslav Leitner
Staviteľia trati : Luboš Obžut, Juraj Malko, Peter Šperka

ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE:

HS Malá Fatra – Juh: MUDr. Jaroslav Lúčan a MUDr. Richard Koyš

PRIHLÁŠKY

Registrácia: www.skialp4u.sk
Skialpinistický klub SKIALP Sučany, Kollárova 16, 03852 Sučany
e-mail: kottek_branislav@sepsas.sk, kukamiro@gmail.com
tel.: 0907/849 154, 0905/801 290

ŠTARTOVNÉ

Registrácia pretekára sa považuje za právoplatnú v momente uhradenia štartovného na č. ú. 0352773306/0900. Do správy pre prijímateľa požadujeme uviesť meno pretekára.

registrácia do 2. 2. 2009 : štartovné 10,00 €, členovia SSA, junióri a kadeti 8,00 €

Platba štartovného po 2. 2. 2009 možná len v deň preteku pri prezentácii štartovné 17,00 €, členovia SSA, junióri a kadeti 13,00 €

DÁTUM KONANIA PRETEKOV

7. 2. 2009, v prípade nepriaznivých snehových podmienok bude termín aktualizovaný na www.skimountaineering.sk

PREZENTÁCIA

Uskutoční sa v deň preteku od 8.00 do 9.00 hod. na urbárskej chate KONIARKA v Sučianskej doline. Cesta bude vyznačená od štátnej komunikácie č. 18 smerovými tabuľami.

Každý pretekár je povinný preukázať sa pri prezentácii lekárskou prehliadkou nie staršou ako jeden rok. Pre pretekárske kategórie A a mládežnícke kategórie do 18 rokov je požadovaná lekárska prehliadka od telovýchovného lekára. Pre kategórie B /tzv. open/ postačuje aj prehliadka od všeobecného lekára, avšak od telovýchovného lekára je doporučená.

U pretekárov do 18 rokov sa vyžaduje písomný súhlas rodiča.

PROGRAM

8.00-9.00 prezentácia

9.15 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov kategórie A

9.30 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov kategórie B

10.00 štart kategórie A

10.25 štart kategórií kadeti, junióri a kategórie B

14.00 vyhlásenie výsledkov, ukončenie pretekov na chate Koniarka



SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Súťaží sa podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme vydaných Slovenskou skialpinistickou asociáciou.

Súťažné kategórie:

| | |
|------------------------|---|
| jednotlivci muži, ženy | 21-39 rokov |
| veteráni | 40 a viac rokov |
| kadeti / junióri | do 18 rokov / 19-20 rokov |
| kategória B (open) | otvorená kategória pre neregistrovaných skialpinistov |

Všetci pretekári sa zúčastňujú preteku na vlastné nebezpečie.

Pretek je 1-etapový a víťazom každej kategórie sa stane pretekár s najlepším dosiahnutým časom.

Pretekári na prvých troch miestach v každej kategórii budú odmenení cenami.

Prví traja pretekári kategórie B z regiónu Turiec budú odmenení vecnými cenami.

Technické parametre trati:

muži, veteráni a ženy / stúpanie 1774 m, 3x výšlap na pásoch, 1x výšlap na pešo a 4x zjazd / kadeti, junióri a kategória B / stúpanie 1150 m, 2x výšlap na pásoch, 2x zjazd /

Výstroj:

Povinná výstroj na každom preteku:

- lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm, viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM, na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov
- min. 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavcami presnej veľkosti pretekára:
 1. vrstva – pretekové oblečenie, 2. vrstva – z vetruzdorného materiálu
- min. 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami presnej veľkosti pretekára:
 1. vrstva- pretekové oblečenie, 2. vrstva – teplého oblečenia s dlhým rukávom (napr. POLLAR FLEECE) – za teplé oblečenie sa nepovažuje spodné prádlo (aj keď má dlhý rukáv) a nepočíta sa ako vrstva oblečenia, 3. vrstva – z vetruzdorného materiálu
- lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz
- prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).
 - Pre kategóriu B /open/ je povolená aj certifikovaná prilba UCI
- lavínová lopatka: rozmerov min. 20x20 cm a musí byť certifikovaná výrobcom
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l
- rukavice
- slnečné okuliare alebo štít.
- lavínová sonda

DOPORUČENÁ VÝSTROJ PRE VŠETKY KATEGÓRIE, PODĽA PRETEKU A TERÉNU MÔŽE BYŤ POVINNÁ :

- lyžiarska čiapka
- tekutiny
- hliníková fólia minimálne 1,8 m²
- lekárnička – 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojhrá šatka
- buzola, mapa, pištalka
- čelová lampa s dobrou svietivosťou
- pár stúpacích želiez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpredu, presnej veľkosti na pretekársku lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými popruhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát. Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe.

PENALIZÁCIA A DISKVALIFIKÁCIA

Podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme SSA. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov, ktorí si vyhradujú právo zmeny programu a trati podľa snehových a poveternostných podmienok.

POZNÁMKA: ubytovanie usporiadateľ nezabezpečuje.

OBČERSTVENIE: Možnosť zakúpenia na chate Koniarka (kotlíkový guláš,...)

Uskutočnenie pretekov bolo povolené výnimkou MŽP SR z ochranných podmienok stanovených pre územie Národného parku Malá Fatra zákonom č. 543/2002 Z. z., o ochrane prírody a krajiny. Účastníci a návštevníci sú povinní pohybovať sa len na trase pretekov a dodržiavať pokyny usporiadateľov. Mimo termínu konania pretekov je vstup do územia povolený len po vyznačených turistických chodníkoch.





Hakom s.r.o.
MARTIN

SKANSKA

Stamart Martin, s.r.o.
člen koncernu Skanska

TERMONT

S. r. O.

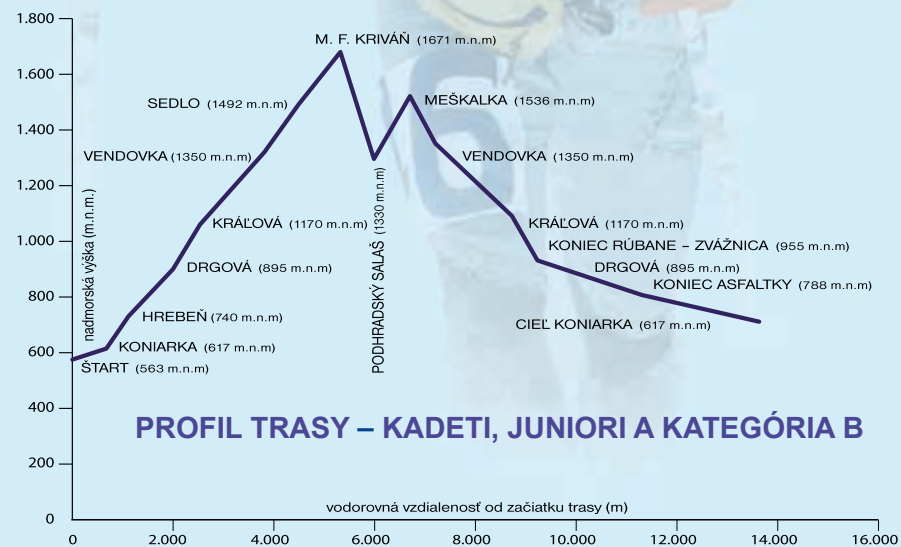
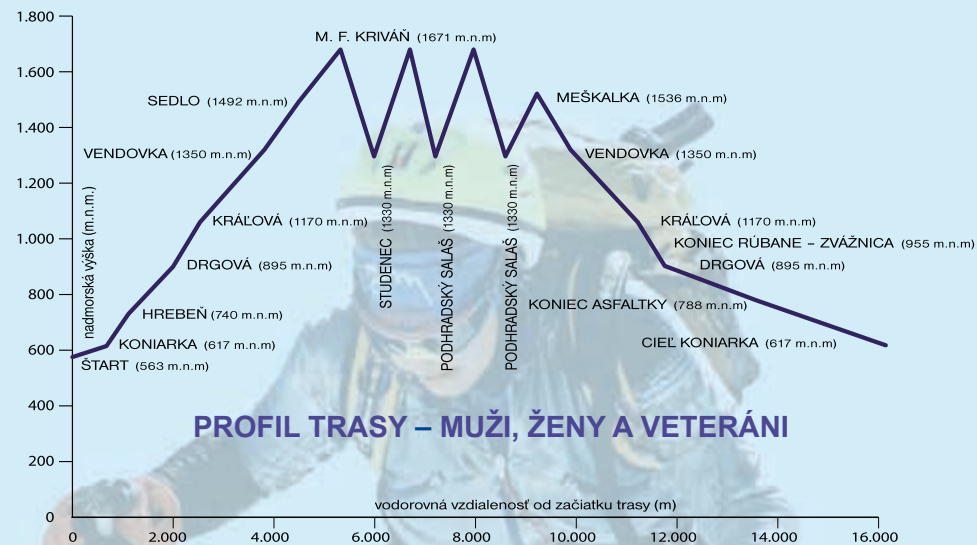


KALITEK

ALU - GLASS CONSTRUCTIONS



tel.: +421-43-4444516, fax: +421-43-4444515
e-mail: maro1@maro-slovakia.sk
www.marosport.sk



Všetky informácie o pretekoch, propozície, výsledky a fotogalériu nájdete na www.mkotrha.gaya.sk

© Skialpinistický klub SKIALP SUČANY 2009

Grafické spracovanie: Martin Kotrha, fotografie: © Peter Mušínský, panoráma: © Martin Kotrha, tlač: REPROservis Liptovský Mikuláš

IMPROMAT
SLOV

RICOH

triat

turčiansky amatérsky triatlon 25.7.2009

nalgene
HYDRATION

PRIMA
COMPUTERS

**PIZZA PUP
ORIEA**

Benlux

coop
JEDNOTA

elefant
MUSIC ARENA

Šport Bar
Marek Kišidaj

ELSTE
Štefan Šatara

STATEL s.r.o.

MILLET
MOUNTAIN BY EXPERIENCE

BOREAL

ABEKO Ján Baka
kovoobrábanie
Hrabinská 3, 038 82 Sučany
Prevádzka: Štiavnická cesta 31
tel.: 0905 414 109, e-mail: abeko@stonline.sk



PEGASS SK, SPOL. S R.O.

SCHIPRO SK s.r.o.
Ochranné a pracovné pomôcky

LI-STAV s.r.o.
stavebno-obchodná činnosť

LAKRA KRÁLIČEK
požičovňa športových potrieb

STUBAI

KOHLA.at
TIROL
Trust your gear!

EVSTAV

**IMPEX
TRADE**

Lubovníanka
prírodná minerálna voda

Reality AZ

PITUCH
VELKOOBCHOD
STAVEBNÁ VÝROBA

Stefani
Pohostinstvo

Vladimír SCHWARZ
spracovanie hrozna
výroba a predaj vína