

BOKAMI Západných Tatier

Organizátor, termín a kontakty

Termín : 28-30.3 2008

Hlavný organizátor : TJ Družba Smrečany-Žiar - Skialpinistický klub Žiarska dolina
TJ Roháče - Zuberec
HO James Bobrovec
Slovenský horolezecký spolok JAMES
Slovenská skialpinistická asociácia

Spoluorganizátori : Obec Žiar
Obec Zuberec
Obec Bobrovec

Organizačný výbor : Brziak Juro 0907 876 358 - riaditeľ preteku časť Bobrovecká dolina
Jurina Braňo 0903 624 705 – riaditeľ preteku časť Orava
Uhrín Peter 0904 553 809 – riaditeľ preteku časť Žiarska dolina

Lekárske zabezpečenie a asistencia HZS ZT, HSnS ZT

web : <http://www.james.sk>, <http://www.zuberec.sk>, www.skialpfest.sk,
<http://www.bobrovec.eu>

e-mail:	triznovci@gmail.com	Dušan Trinza - 0903624813
	rusina@centrum.sk	Rusina Maroš - 0915 837 091
	misohonko@mediclub.sk	Honko Michal - 0907 425 745

Popis preteku

Pretek „Bokami Západných tatier“ je trojdňový pretek dvojíc. Pretekári absolvujú každý deň náročnú trať s prevýšením okolo 2200m. Stúpajú väčšinou na skialpinistických pásoch, ale aj pešo s mačkami na nohách. Výnimkou nebudú ťažké výšľapy s prvkami lezenia na skale či krátke zlaňenie. Zjazdy budú v náročnom teréne, často v žľaboch so sklonom okolo 40 stupňov.

Štart prvej etapy bude z ústia Bobroveckej doliny v západnej časti Západných tatier s cieľom na Oravskej strane, na Zverovke. Druhá etapa bude viesť z Oravy na severnej strane Roháčskej časti Západných tatier s cieľom v ústí Žiarskej doliny. Posledná tretia etapa prevedie pretekárov po úbočiach a končiaroch Žiarskej doliny.

Pretekári (dvojice) budú súťažiť v každej etape formou štart-cieľ a víťazom sa stáva družstvo s najnižším súčtom dosiahnutých časov za všetky tri dni.

Organizačné pokyny

Štartovné : **1 500 Sk** - kategória muži, ženy , veteráni, na osobu

(resp. 1 250 Kč - kategória muži, ženy , veteráni, na osobu – pre pretekárov z ČR)

v cene je zahrnuté

- štartovné na preteku
- ubytovanie piatok a sobotu
- strava piatok (obed, večera), sobota (raňajky obed, večera), nedeľa (raňajky obed)
- upomienkový predmet
- nezabudnuteľný zážitok

organizátor podujatia

- neberie žiadnu zodpovednosť za prípadné úrazy a ujmy na zdraví, ktoré môžu vzniknúť v súvislosti s účasťou na podujatí
- nezodpovedá ďalej za materiálne a finančné škody vzniknuté účastníkom
- účastník sa ďalej zaväzuje dodržiavať nariadenia organizátorov
- organizátor si vyhradzuje právo na zmenu programu
- účastník podujatia je povinný riadiť sa pokynmi organizátora

Registrácia bude ukončená pre pretekárov s ubytovaním a stravou 19.03.2008.

Závazná registrácia je platná zaplatením štartovného , t.j. 1500Sk resp. 1250 Kč (Limit pretekárov na ubytovanie a stravu je 80 !!!, pri naplnení kapacít, sa registrácia končí aj pred 19 marcom a rozhoduje čas zaplatenia!!!) Prezentácia na mieste v piatok (28.3.2008) ráno je ešte možná, ale nebudeme môcť zabezpečiť ubytovanie a stravu.! Cena štartovného na mieste je 750 Sk Organizátor už nezaručuje , že pretekár dostane upomienkový predmet!!

Registračný poplatok je potrebné uhradiť na číslo účtu :

SR: VUB Liptovsky Mikulas, 164 066 5451 / 0200

ČR: ČSOB Ostrava, 195 222 796 / 0300

Pretekár sa prihlasuje vyplnením prihlasovacieho formuláru na stránke www.skialpfest.sk

Iné:

[Chata pod Náružím \(Červenec\)](#)

Program podujatia 28.3.2008 piatok

USPORIADATEĽ - Horolezecký oddiel JAMES Bobrovec

ORGANIZAČNÝ VÝBOR:

Riaditeľ - Ing. Juraj Brziak /0907 876 358 /

Predseda - Martin Rusina /0915 837 091/

Hl. rozhodca - Július Rusina

Autor tratí - Radoslav Komoráš /0904 293 063/

MIESTO PRETEKU: oblasť Červenca a Bobroveckej doliny

FORMA PRETEKU: Štart-Cieľ,

PROGRAM:

- **08:00-09:00** - prezentácia
- **10:00** - štart
- **13:00-16:00** - obed
- **16:00-17:30** - popoludňajší program
- **17:40** - oznámenie priebežných výsledkov
- **18:00-19:15** - večera
- **19:30-21:15** - večerný program
- **21:30** - výklad trate a programu na nasledujúci deň

29.3.2008 sobota

- **07:00-08:00** - raňajky
- **08:30** - štart
- **12:00-15:00** - obed
- **15:45-17:30** - popoludňajší program
- **17:40** - oznámenie priebežných výsledkov
- **18:00-19:15** - večera
- **19:30-21:15** - večerný program
- **21:30** - výklad trate a programu na nasledujúci deň

30.3.2008 nedeľa

- **07:00-08:00** - raňajky
- **08:30** - štart
- **12:00-14:00** - obed
- **15:00** - tombola a oficiálne vyhlásenie výsledkov
- ukončenie podujatia

Pretek

Kategórie

- muži družstvá(18-39 rokov)
- ženy jednotlivkyne(18-39 rokov)
- veteráni družstvá(nad 39 rokov)

Upozornenie

- pretekári všetkých kategórií sa zúčastňujú preteku na vlastné nebezpečenstvo
- pri prezentácii sa bude vyžadovať od pretekárov potvrdenie o lekárskej prehliadke nie staršie ako 1 rok
- pretekárom bez platnej lekárskej prehliadky nebude povolené štartovať
- od pretekárov je nutný platný preukaz ich horolezeckého spolku resp. asociácie, prípadne iného horolezeckého alebo skialpinistického združenia, ktorého je členom (napr. JAMES, SSA, HZS)

Povinná výstroj pre jednotlivca

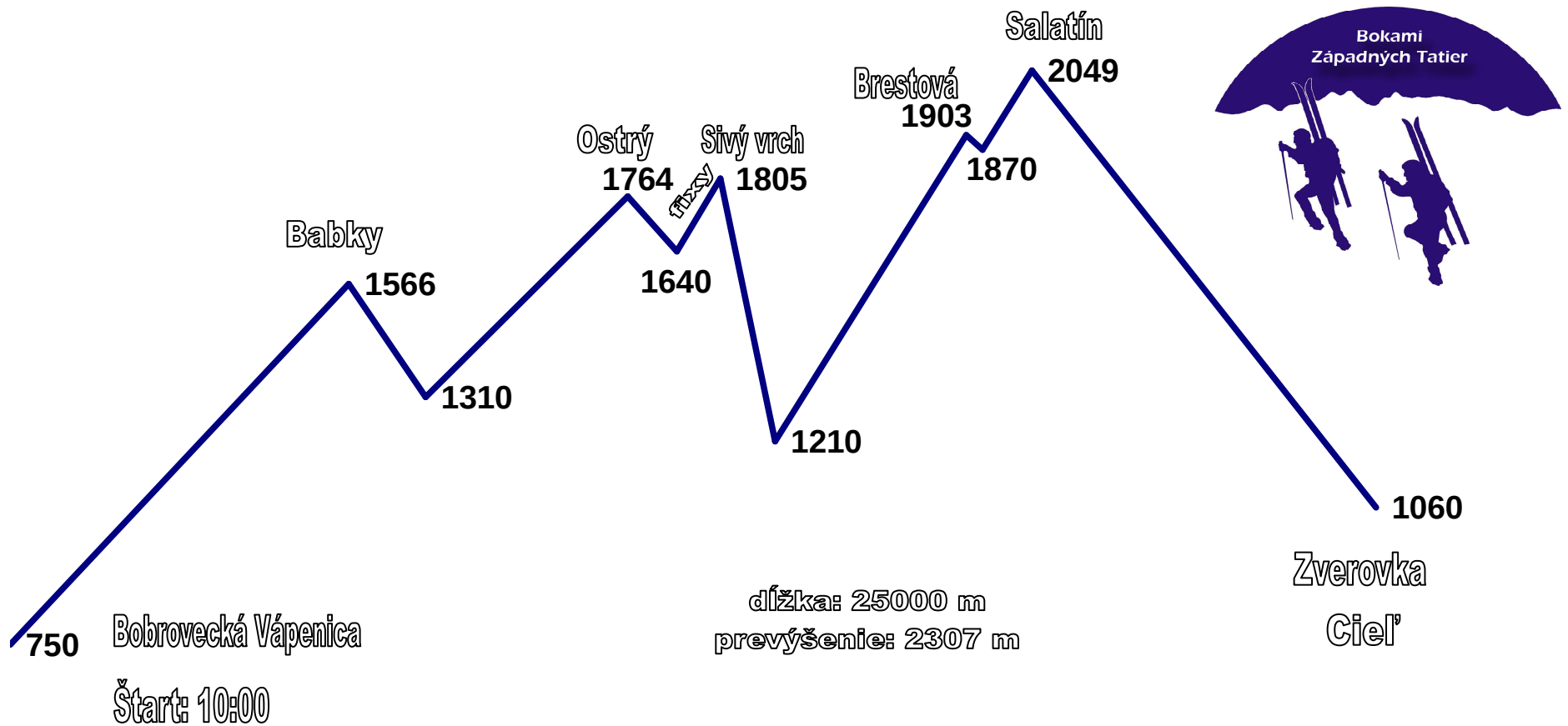
- 1 pár lyží min. šírky 62 mm s oceľovými hranami
- 1 pár viazania umožňujúce chôdzu i zjazd
- 1 páry lyžiarskych palíc
- 1 páry lyžiarskych palíc
- 2 páry stúpacích pásov
- 1 ks batoh
- 1 ks termofólia
- 1 ks bunda fleece (alebo ekvivalentná náhrada – teplá bunda)
- 1 ks pretekársky komplet (vetrovka + nohavice) proti vetru – samostatná vrstva nie súčasť teplej bundy
- 1 ks čiapka
- 1 pár rukavíc
- 1 ks píšťalka
- 1 ks lavínový prístroj - 457 kHz
- 1 l tekutín
- 1 ks buzola
- 1 ks mapa Západné Tatry (oblasť Bobrovecká dolina, Roháče, Žiarska dolina) !!!
- 1 ks balíček prvej pomoci (2 x sterilný obväz, 1 x elastický obväz, balíček tabletiiek proti bolesti, trojrohá šatka)“
- 1par mačky s min. 10 hrotmi
- 1 ks horolezecky čakan s dĺžkou rukoväte min. 60 cm
- 1 ks horolezecká sedačka
- 1 ks horolezecká karabína so zámkom
- 1 ks horolezecká karabína
- 1 ks plochá slučka min. dĺžky 2 m
- 1 ks zaistovací prusík
- 1 ks lavínová lopatka s plochou 20x20cm a dĺžkou celej lopatky min.60cm
- 1 ks prilba UIAA

Ďalšia výstroj, ktorú môže usporiadateľ určiť pred štartom preteku podľa charakteru trate a ostatných podmienok – jedná sa o výstroj pre dvojicu

- 1 ks lano min. priemeru 8 mm a dĺžky 20 m

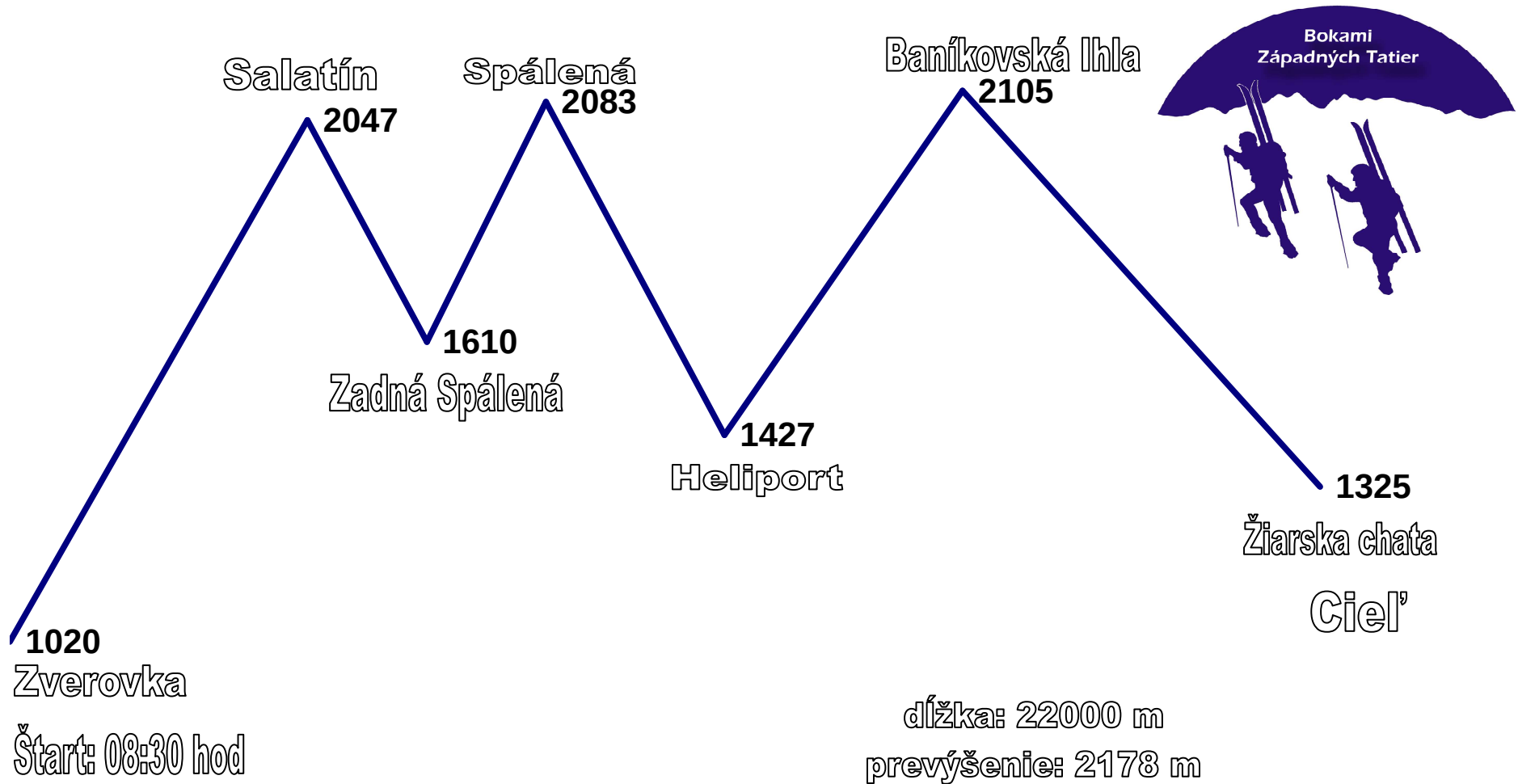
Bokami Západných Tatier, I. ETAPA, 28.03.2008

PROFIL TRATE



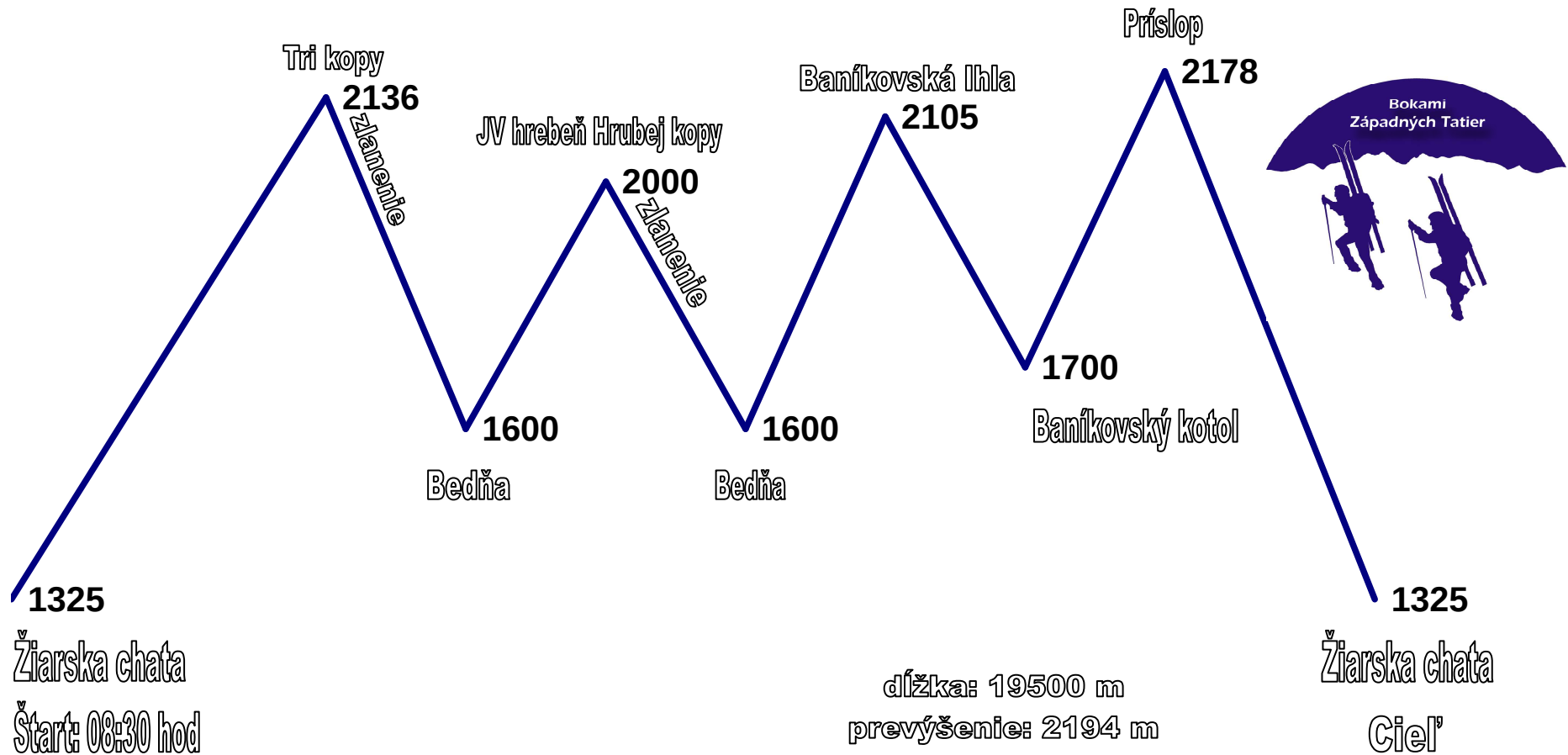
Bokami Západných Tatier, II. ETAPA, 29.03.2008

PROFIL TRATE



Bokami Západných Tatier, III. ETAPA, 30.03.2008

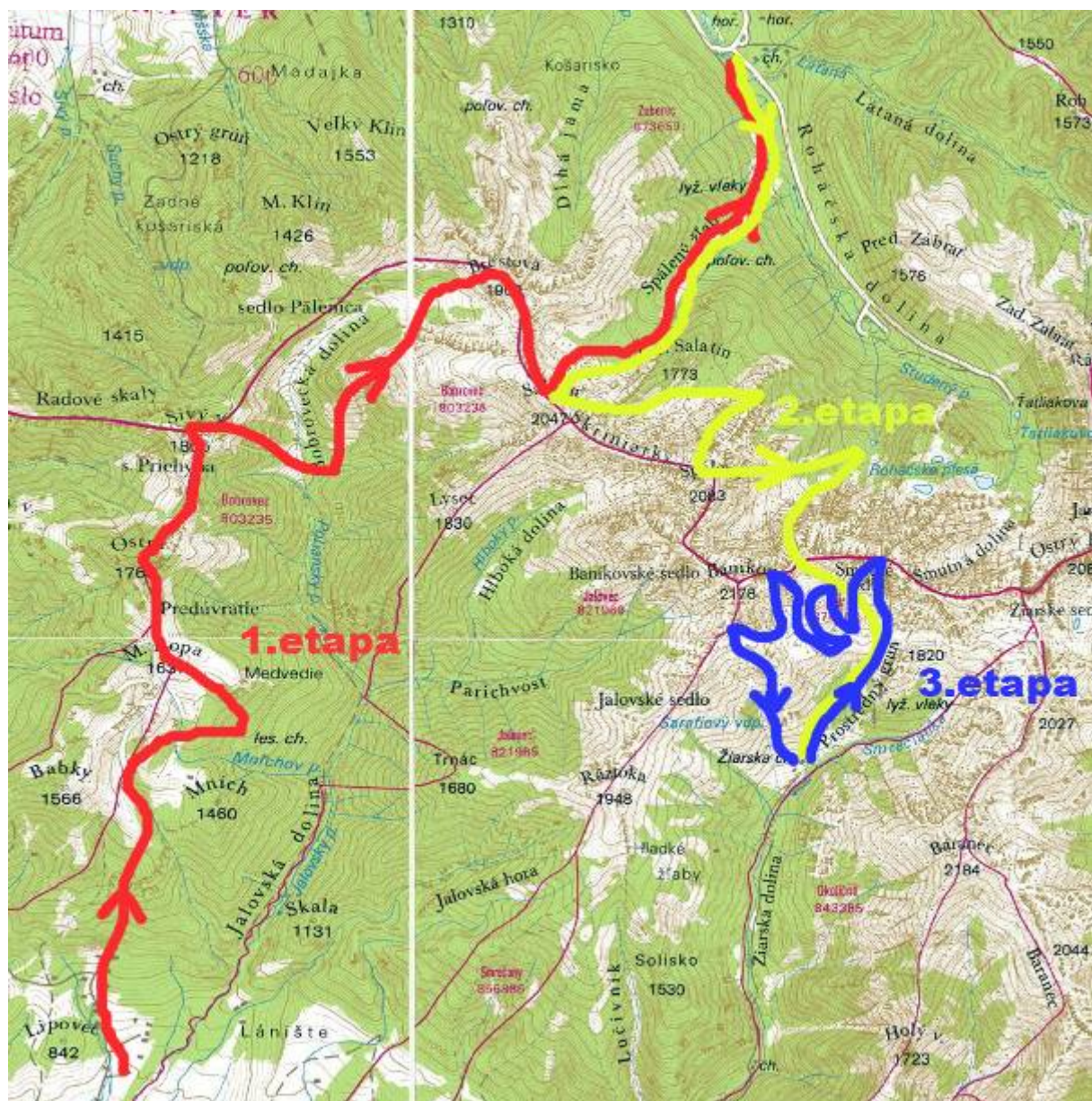
PROFIL TRATE



BOKAMI Západných Tatier

28.-30.03. 2008

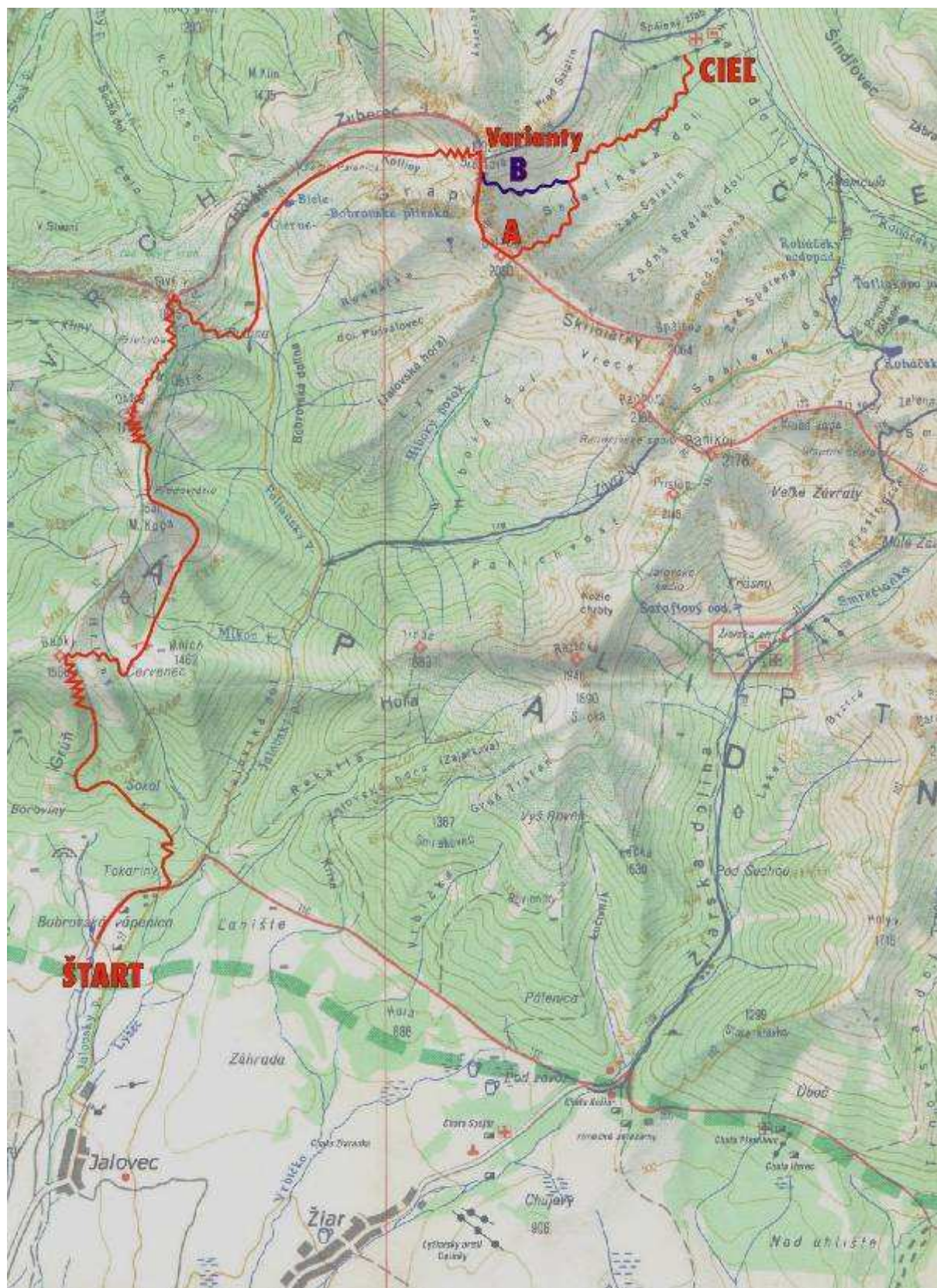
PIATOK, SOBOTA, NEDEĽA



BOKAMI Západných Tatier

I. ETAPA

PIATOK, 28.03. 2008



BOKAMI Západných Tatier

III. ETAPA

NEDELA, 30.03. 2008

