

Plánované trate pretekov:



Povinná výstroj: Skialpinistické lyže, pásy, skialpinistické lyžiarky, prilba, lavínový vyhľadávač (možnosť zapožičania na štarte), lopatka, batoh, lekárnička, náhradné oblečenie jedna vrstva.



SLOVENSKÁ SKIALPINISTICKÁ ASOCIÁCIA
www.skimountaineering.sk
www.skialp4u.sk

www.skitrab.sk

SKI TRAB



Liptovský Mikuláš - Jasná, 7. apríl 2007

Vážení priatelia skialpinistického športu,

patrite k športovcom, ktorí majú to šťastie súperiť medzi sebou na tom najkrajšom športovisku. Nádherná príroda a krásne hory, ktorými sme na Slovensku tak bohato obdarení, sú kulisami, v ktorých sa vari ani inak nedá súťažiť len čestne, poctivo a v duchu fair play v súbojoch so súpermi, ale aj sebou samým. Vaše športové odvetvie je vskutku veľmi ťažké a náročné tak na fyzické, ako aj psychické sily. Ale aj napriek tomu sa zdá, že skialpinizmus ako šport zažíva v súčasnosti veľmi búrlivé obdobie svojho rozvoja. Dnes ma tisíce svojich priaznivcov, ktorí na neho nedajú dopustiť. Pravdupovediac, ani sa im veľmi nečudujem. Nájsť si svoj vrchol síl, či hranice možností, a vnútorné uspokojenie v tak krásnych športových arénach, akými hory nesporne sú, má svoj hlboký zmysel a význam. Bez ohľadu na výsledok! Aj keď v mnohých prípadoch úspech jedných sprevádza sklamanie druhých. Nielen víťazi, ale aj tí z poľa porazených napokon niečo získajú. Morálnu silu a túžbu byť lepším. A to nie je naozaj málo.

Podstata skialpinizmu – pohyb v horách aj v tých najťažších podmienkach sa v mnohom podobá na výcvik profesionálnych vojakov predurčených na plnenie špeciálnych úloh. Nadľudská vytrvalosť, extrémne nasadenie fyzických a psychických síl, ale aj túžba a viera v úspešné zavŕšenie poslania, či už v pretekoch alebo pri plnení bojových úloh sú vo svojej podstate takmer rovnaké pre profesionálnych vojakov i skialpinistov. Nie je to preto od veci vyskúšať si svoje sily v podujatí ARMY SKI TRAB 2007, ktoré akiste spoľahlivo preverí každého účastníka týchto skialpinistických pretekov.

Dovoľte mi preto zaželať Vám športovcom a usporiadateľom tohto jedinečného podujatia veľa úspechov a krásnych športových zážitkov v lone krásnych Nízkych Tatier. Osobitne želám všetkým skialpinistom Slovenska, aby sa im splnil aj ich veľký sen o olympijských ambíciách a toto športové odvetvie bolo v krátkom čase zaradené do programu zimných olympijských hier.

Mgr. František Kašický
minister obrany SR

Pohyb vo vysokohorskom prostredí v akýchkoľvek podmienkach je nevyhnutnou súčasťou výcviku jednotiek ozbrojených síl predurčených na plnenie špeciálnych úloh a je v potrebnej miere v náplni výcviku všetkých príslušníkov ozbrojených zložiek. Teoretické a metodické základy týchto činností boli preto neustále v popredí záujmu odborných telovýchovných pracovníkov pôsobiacich v armádnej sfére najmä na telovýchovných pracoviskách vysokých vojenských škôl, ktorých pokračovateľom je v súčasnosti Akadémia ozbrojených síl v Liptovskom Mikuláši. Ústav telesnej výchovy a športu Akadémie ozbrojených síl zastrešuje po odbornej a metodickej stránke oblasť špeciálnej telesnej prípravy a je garantom výcviku vo vojenko-praktickom lezení, ktorého súčasťou je aj využitie rôznych spôsobov presunu vo vysokohorskom prostredí. Schopnosť pohybovať sa a aktívne pôsobiť v zimnom teréne je obsahom výučby špeciálnej telesnej prípravy študentov – budúcich profesionálnych vojakov, ako jeden z predpokladov ich profesionálnej spôsobilosti. Jednou z foriem výcviku je tiež použitie skialpinistickej výstroje pri pohybe v náročnom zimnom teréne. Predpokladom úspešného vedenia výcviku je využívanie najnovších poznatkov teórie tréningu a uplatňovanie praktických skúseností špičkových predstaviteľov tohto športového odvetvia. I to bolo dôvodom, prečo sa v spolupráci so Slovenskou skialpinistickou asociáciou stal Ústav telesnej výchovy a športu spoluorganizátorom tohto podujatia, ktoré okrem konfrontácie v športovom zápole dáva možnosť spolupráce v teoretickej a metodickej rovine v oblasti využitia lyží pre presun a pohyb vo vysokohorskom teréne.

Mgr. Ján PÁPAY, PhD.
vedúci Ústavu telesnej prípravy a športu
Akadémie ozbrojených síl gen. M. R. Štefánika

Miesto konania:

Štart: Záhradky, Jasná, Demänovská dolina
Cieľ: Chopok, Nízke Tatry

Dátum: 7. 4. 2007

Registrácia: Záhradky, Jasná, reštaurácia AL PACINO
o 7³⁰ - 8³⁰ hodine
elektronická registrácia www.skialp4u.sk

Ubytovanie: možnosť ubytovania v ubytovni BARMO
Liptovský Mikuláš t. č.: + 421 44 56 21 678

Účastnícky poplatok: 500,- Sk

Vyhodnotenie pretekov: vyhodnotenie bude prebiehať 2 hodiny po dojazde posledného pretekára.

Ocenení budú najlepší 3 pretekári v kategórii mužov
a 3 pretekárky v kategórii žien produktmi firmy Skitrab.

Každý pretekár dostane od organizátorov upomienkový predmet (technické termoprádlo). Ocenení pretekári získajú výrobky od firmy SKI TRAB. Po skončení pretekov bude organizovaná recepcia v priestoroch reštaurácie Al Pacino.



Celkové poradie ARMY SKI TRAB Jasná 2006:

muži:

- | | | |
|-----------|--------------------|------------------------|
| 1. miesto | Miroslav MIKUŠTIAK | klub Tatrín Ružomberok |
| 2. miesto | Vladimír ŠOOŠ | klub OS SR |
| 3. miesto | Radovan CIENIK | klub KBL Martin |

ženy:

- | | | |
|-----------|-------------------|------------------------|
| 1. miesto | Katarína BELICOVÁ | klub OS SR |
| 2. miesto | Jana KOCÚROVÁ | HK Horec Lipt. Mikuláš |